



Formateur Pugilistique, posturologie et coping.

PUBLICS, PRÉ-REQUIS ET ADMISSION

L'action de formation vise des actifs désireux de se former comme enseignant les activités pugilistiques, corporelles et de développements des compétence comportementales internes et gestes et postures.

Les apprenants devront être familiarisés avec les outils informatiques, être titulaire du BAC ou équivalent. Une VAP pourra être proposée au nom titulaire du BAC. Ils devront également justifier d'une pratique de sept ans d'une discipline pugilistique.

OBJECTIF DE LA FORMATION

Cette formation est non diplômante et non certifiante.

A l'issue de la formation les apprenants seront en capacité d'animer des groupes d'activités pugilistiques, des sessions de prévention des risques musculo squelettique (gestes et postures, ergonomie des postes de travail...) et des sessions de prévention des risques psycho sociaux (gestions du stress, communication, savoirs être professionnel...).

DUREE ET MODALITÉ ORGANISATIONNELLE

Dates : 28 février 2022 au 30 juin 2022 (examen septembre 2022)

Durée : 56 heures de cours et 200 heures d'autoformation accompagnée sur plateforme de travail.

Horaires présentiel : Samedi (date à définir) 9h à 12h30.

Horaires présentiel visio conférence : Samedi (date à définir) de 9h à 12h30

Lieu : 6 boulevard Camille Flammarion 13001 Marseille (présentiel) www.is-ds.moodlecloud.com (visio)

Nombre d'apprenants : de 4 à 12

CONTENUS DE LA FORMATION

Didactique, pédagogie et apprentissage :

- Objectif pédagogique
- Modalité Pédagogique et posture du formateur
- Dynamique des groupes

SCOP SAS CF

Société coopérative et participative au capital de 1000 € - Tél : 06 95 51 46 30 - Siège social 100 avenue Jules Cantini 13008
Marseille - 899 424 154 - APE 5969.A - Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro : 93131913413 auprès du préfet des
Bouches du Rhône N° d'identifiant Data Dock : 0091476

Vandevoorde Jérôme
Concepteur, Coordinateur & Formateur

 06 95 51 46 30

 jerome.vandevoorde@icloud.com

- Les schèmes (liaison avec Psycho, le système cognitif)



Dimension Humaine et environnementale (Sociologie, publics et environnement) :

- Définition des publics et acteurs
- Les représentations sociales
- Les identités sociales

Dimension mentale (Psychologie, philosophie et développement personnel) :

- Les troubles psychologiques
- Le système cognitif
- La morale
- L'éthique
- Autoefficacité

Dimension corporelle (Physionomie, anatomie et posturologie) :

- Anatomie et myologie
- Posture en environnement
- Le mouvement

Évaluation et prévention des risques psycho sociaux et traumatologie :

- Évaluation
- Les risques psycho sociaux contemporains
- Traumatologie

LES INTERVENANTS

Jérôme VANDEVOORDE

Patrick VINCENT

Christophe KIASZCEVIKS

Sébastien VILLALBA

MOYENS ET METHODES PÉDAGOGIQUES

Modalité pédagogie : Blended (Mix e learning et présentiel)

Méthode pédagogie : Autoformation accompagnée par production de connaissance

SCOP SAS CF

Société coopérative et participative au capital de 1000 € - Tél : 06 95 51 46 30 - Siège social 100 avenue Jules Cantini 13008
Marseille - 899 424 154 - APE 5969.A - Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro : 93131913413 auprès du préfet des
Bouches du Rhône N° d'identifiant Data Dock : 0091476

Vandevoorde Jérôme
Concepteur, Coordinateur & Formateur

 06 95 51 46 30

 jerome.vandevoorde@icloud.com



EVALUATION ET SANCTION DE LA FORMATION

Evaluations formatrices et formative : tests réalisés tout au long du parcours via notre plateforme d'apprentissage.

Évaluation Sommative : Cas concret autoscopique, animation d'une séance de 45mn et auto confrontation. Réalisation d'un portfolio.

Une attestation de formation, signée de l'intervenant, indiquera le niveau d'acquisition des apprenants (Acquis, En cours d'acquisition ou Non Acquis).

SCOP SAS CF

Société coopérative et participative au capital de 1000 € - Tél : 06 95 51 46 30 - Siège social 100 avenue Jules Cantini 13008
Marseille - 899 424 154 - APE 5969.A - Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro : 93131913413 auprès du préfet des
Bouches du Rhône N° d'identifiant Data Dock : 0091476